

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2023- 2024				
ΤΑΞΗ :		Α1, Α2, Α3		
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ:		ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ		
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΔΙΔΑΚΤΕΑΣ ΥΛΗΣ		ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ (Ώρες Διδασκ. : 2)		
ΒΙΒΛΙΑ		"ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ " (ΚΑΣΑΠΙΔΟΥ ΖΩΗ, ΣΦΗΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ)		
E-book		http://ebooks.edu.gr/ebooks/handle/8547/3813		
Α/Α	ΜΗΝΑΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΚΕΦΑΛΑΙΟ- ΕΝΟΤΗΤΑ/ ΠΑΡΑΓΡΑΦΟΣ	ΩΡΕΣ
1	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	1η	Διαπροσωπικές Σχέσεις - Ψυχική Υγεία (Ο εαυτός μου)	2
2		2η	Διαπροσωπικές Σχέσεις - Ψυχική Υγεία (Η σχέση μου με τους άλλους - Η σχέση μου με το περιβάλλον)	2
3	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	3η	Διαπροσωπικές Σχέσεις - Ψυχική Υγεία (Συναισθήματα- Επικοινωνία- Ενεργητική ακρόαση)	2
4		4η	Διαπροσωπικές Σχέσεις - Ψυχική Υγεία (Κοινωνικός αποκλεισμός- Ίσες ευκαιρίες- Ισότητα των δυο φύλων)	2
5		5η	Σκληρός Δίσκος και άλλα Αποθηκευτικά μέσα	2
6		6η	Διαπροσωπικές Σχέσεις - Ψυχική Υγεία (Ρατσισμός - Βία)	2
7	ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ	7η	Διαπροσωπικές Σχέσεις - Ψυχική Υγεία (Αντιμετώπιση πένθους)	2
8		8η	Διαπροσωπικές Σχέσεις - Ψυχική Υγεία (Αντιμετώπιση άγχους, σχολικού-εργασιακού)	2
9		9η	Πρόληψη Χρήσης Εξαρτησιογόνων Ουσιών - Εξαρτήσεων (Ναρκωτικά)	2
10		10η		2
11	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ	11η	Πρόληψη Χρήσης Εξαρτησιογόνων Ουσιών - Εξαρτήσεων (Αλκοόλ)	2
12		12η	Πρόληψη Χρήσης Εξαρτησιογόνων Ουσιών - Εξαρτήσεων (Τσιγάρο)	2
13		13η	Πρόληψη Χρήσης Εξαρτησιογόνων Ουσιών - Εξαρτήσεων (Διαδίκτυο)	2
14	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	14η	Διαγώνισμα	2
15		15η	Κατανάλωση και Υγεία - Διατροφή και Διατροφικές Συνήθειες (Παχυσαρκία - Καρδιαγγειακά Νοσήματα)	2

16		16η	Κατανάλωση και Υγεία - Διατροφή και Διατροφικές Συνήθειες (Στοματική Υγιεινή - Γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα κ.α.)	2
				2
17	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	17η	Σεξουαλική Αγωγή - Διαφυλικές Σχέσεις (Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα- AIDS - Ηπατίτιδα Β)	2
18		18η	Σεξουαλική Αγωγή - Διαφυλικές Σχέσεις (Πρόληψη Σεξουαλικής Κακοποίησης - Σεξουαλική Παρενόχληση)	2
19		19η	Φυσική άσκηση και Υγεία (Ποδηλασία, κολύμβηση, περπάτημα, χορός)	2
20		20η	Ελεύθερος Χρόνος και Προσωπικά Ενδιαφέροντα (Ποδηλασία, κολύμβηση, περπάτημα, χορός, ασφαλής πλοήγηση στο διαδίκτυο, ηλεκτρονικά παιχνίδια κ.α.)	2
				2
21	ΜΑΡΤΙΟΣ	21η	Κυκλοφοριακή Αγωγή (Ατυχήματα - Οδική συμπεριφορά των μαθητών -πεζών (Κράνος και ζώνη ασφαλείας)	2
22		22η	Κυκλοφοριακή Αγωγή (Αρνητικές επιπτώσεις της χρήσης αλκοόλ πριν και κατά την οδήγηση - Παιδιά στο αυτοκίνητο)	2
23		23η	Κυκλοφοριακή Αγωγή (Μαθητές ως οδηγοί μοτοποδηλάτων- ως επιβάτες σχολικών λεωφορείων-αεροπλάνων - πλοίων - και άλλων μέσων και όσα πρέπει να γνωρίζουν)	2
24		24η	Περιβάλλον και Υγεία (Καρκίνος - Έκθεση σε τοξικές ουσίες και σε υπερβολική ηλιακή ακτινοβολία)	2
				2
25	ΑΠΡΙΛΙΟΣ	25η	Περιβάλλον και Υγεία (Μόλυνση περιβάλλοντος)	2
26		26η	Αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων (Ανταπτιξη διεξιστήτων για την καταπολέμηση του άγχους, του φόβου κ.λ.π)	2
27		27η	Αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων (Σεισμοί, Πλημμύρες κ.λ.π)	2
28		28η	Επανάληψη - Καθορισμός διδακτέας ύλης	2
	ΜΑΙΟΣ			

--	--	--	--	--